

## Anmeldewoche im Januar!

Gerne informieren wir Sie bei einem Besuch mit ihrem Kind in unserer Einrichtung.

## Kindergarten St. Ansgar

St. Ansgar-Straße 8  
32425 Minden  
Tel. 0571/48825  
E-Mail [kiga@djk-dom-minden.de](mailto:kiga@djk-dom-minden.de)



# Journal

Ausgabe

Januar 2014

Nr. 279

250 Stück



### 31. Dom-Dreikönigs-Fußballturnier

Am 4. Januar 2014 findet in der Sporthalle Hahler Feld das 31. Dom-Dreikönigsturnier der DJK Dom Minden statt. Ab 10 Uhr werden hier 16 Mannschaften gegeneinander antreten.



### Neujahrsturnen

Die Krabbelsaison 2014 startet mit dem Neujahrsturnen am 25. Januar 2014. Zum Thema "Manege frei!" toben die Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren von 10 bis 12:30 Uhr in der Turnhalle Otto-Michelsohn-Sportzentrum in der Parkstr. 18, Minden. Hier werden Turnlandschaften aufgebaut und mit Spiel und Spaß bewegt.

Kosten: 2,50 Euro pro Person, oder 6 Euro pro Familie (ab 3 Personen). Eltern bitte Turnschuhe mitbringen.

Anmeldungen und Geld bitte bis Donnerstag, 23. Januar in der DJK-Geschäftsstelle abgeben.



### Kids im Kiddo - für Grundschul Kinder

Die KIDs fahren am 10. Januar von 16 bis 19 Uhr in den Spielpark Kiddo. Treffpunkt ist um 16 Uhr am Gesellenweg 13. Die Kosten liegen für Nichtmitglieder bei 5 Euro, für Mitglieder bei 1 Euro inkl. Getränke. Bitte bis 8.1. anmelden.



V. i. S. d. P.: Vorstand der DJK Dom Minden  
Redaktion: Gabriele Jacob, Maria Dewald

**DJK Dom Minden e. V. - Geschäftsstelle geöffnet**  
dienstags von 10 Uhr bis 11.30 Uhr und donnerstags von 16.00 bis 17.30 Uhr  
Kleiner Domhof 30, 32423 Minden \* 0571/ 83764-122 \* [www.DJK-Dom-Minden.de](http://www.DJK-Dom-Minden.de)

### Winteraktivitäten mit Youngsters

Am 25. Januar 2014 treffen sich die Youngsters zu den Winteraktivitäten der DJK Dom Minden. Von 15 bis 18 Uhr werden die Kinder im Alter von 9 - 13 Jahren Rodeln oder Eislaufen.

## Kinderchöre lockten viele Besucher in den Mindener Dom

Das diesjährige Adventssingen der DJK Dom Minden lockte so viele Besucher in den Dom, dass sogar einige Besucher stehend das besinnlich-klangvolle Konzert verfolgt haben. Durch das Programm führte der Domorganist Peter Wagner. Es war eine gelungene Mischung aus vorweihnachtlichem Chorgesang, Instrumentalmusik und eigenem Gesang des anwesenden Publikums. Der Minichor der DJK sowie der Kinderchor Porta Westfalica, das Vokalsensemble „Cantamus“ und Laura Willemsen (Sologesang) beeindruckten durch ihren klangvollen Gesang. Die überzeugenden



Mitwirkende des Adventssingens am 1. Advent

Instrumentalisten der Musikschule Porta Westfalica, Karolin Bornemeier (Orgel) und Ferdinand Feldmann (Orgel) rundeten den gelungenen Nachmittag ab. Überdies bot sich die Gelegenheit, gemeinsam traditionelle und neue Adventslieder mitzusingen. Nach dem stimmungsvollen

Konzert, lud die DJK alle Mitglieder und Freunde zu einem gemütlichen Zusammensein im Haus am Dom ein. Bei Kerzenschein, Kinderpunsch, Glühwein und Adventsgebäck ließen es sich die Anwesenden gut gehen. Susanne

Kwoll, Chorleiterin des Minichores, wurde für ihren großen Einsatz gedankt. Die Fotogalerie steht online.

Str.6, 32425 Minden) eingeladen. Die neue Gruppe steht unter dem Motto Aerobic, Bewegung, Tanzen und Spaß haben. Starten wird diese Gruppe am Freitag 17. Januar. Weitere Informationen erhalten Sie von Teresa Suwalski Tel.: 01724121754 oder [www.DJK-Dom-Minden.de](http://www.DJK-Dom-Minden.de)

## Impuls zum Jahresanfang

Gott segne dich im neuen Jahr. Er beschirme dich in seiner Obhut und erfülle dein Leben mit Liebe. Und der Friede Christi begleite dich durch jeden neuen Tag, bis das vollkommene Leben beginnt.

Aus Irland



## Wir begrüßen unser 900. Mitglied !

Konstantin Bertus ist das 900. DJK

Mitglied! Stephan Kurze, Vorsitzender der DJK Dom Minden, ehrte im Rahmen der diesjährigen Adventsfeier den kleinen Mann. Zu diesem Anlass erhielt er ebenso ein Geschenk, wie seine Schwester Emilia und seine Eltern Monika und Oliver Bertus. Herzlichen Glückwunsch!

Die positive Mitgliederentwicklung der DJK Dom Minden hielt auch in diesem Jahr an, denn erst auf der letztjährigen Adventsfeier konnte das 800. Mitglied begrüßt werden. Die gute Stimmung in



Konstantin Bertus mit seinen Eltern und Vorsitzendem Stephan Kurze

den einzelnen Gruppen, die sachgerechte Leitung der über 40 unterschiedlichen Gruppen von Eltern- Kind, Familien, Jugend, Sport und Musik prägen der Verein, der gerne getreu seinem Motto: "DJK – Menschen in Bewegung" weitere Menschen zum Mitmachen bewegen möchte. Durch die Mitgliedschaft bei der DJK stehen ihm und seiner Familie nun alle Kurse in unserem Angebot offen. Wir freuen uns sehr über

die zahlreichen Mitglieder und vielleicht schaffen wir in 2014 die 1000 !

## Gute Vorsätze zum Jahresanfang!

Ehrenamtliches Engagement lohnt sich. Schon wer sich zwei Stunden pro Woche ehrenamtlich engagiert, lebt länger und bleibt länger gesund. Darauf hat die Deutsche Rheuma-Liga anlässlich des Welt-Rheuma-Tages Mitte Oktober hingewiesen. Die mit über 270.000 Mitgliedern größte Selbsthilfeorganisation kann dabei sowohl auf positive Erfahrungen ihrer 10.000 Ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verweisen als auch auf eine jüngst veröffentlichte Meter-Analyse.

Dazu hatten britische Wissenschaftler 40 (!) Studien ausgewertet, bevor sie tatsächlich einen Zusammenhang zwischen Ehrenamt und der gesundheitlichen Befindlichkeit von Ehrenamtlichen nachweisen konnten. Kurzum: Ein uneigennütziger Einsatz für andere kann tatsächlich der **Schlüssel zu einem langen und gesunden Leben** sein. Da trifft es sich gut, dass gerade jetzt zum Jahresanfang so mancher gute Vorsatz gefasst wird.

[www.Gesundheitliche-chancengleichheit.de/gesund-es-altern-durch-buergerschaftliches-engagement](http://www.Gesundheitliche-chancengleichheit.de/gesund-es-altern-durch-buergerschaftliches-engagement)

## Veranstaltungsüberblick - Januar 2013

- Sa. 04.01.** - 10.00-18.00 Uhr Dom-Dreikönigsfußballturnier, Sporthalle Hahler Feld
- Fr. 10.01.** - 16.00-19.00 Uhr KIDs, Kiddo Gesellenweg
- So. 12.01.** - 10.00-12.00 Uhr Vorstandsdankeschön-Frühstück
- Sa. 25.01** - 10.00-12.30 Uhr Neujahrsturnen, Otto-Michelsohn-Sportzentrum
- Sa. 25.01** - 15.00-18.00 Uhr Youngsters (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)