



Ein starkes Team, immer für Sie da!

Mitteldamm 28, 32429 Minden

Tel. 0571/505030

Fax 0571/5050319

info@kotelett-schmiede.de

www.kotelett-schmiede.de



auch auf Facebook



Menschen in Bewegung

Journal

Ausgabe

März 2015

Nr. 303

250 Stück

Jahreshauptversammlung der DJK Dom Minden

Die Jahreshauptversammlung der DJK Dom Minden findet im Jahr 2015 am 13. März um 19:30 Uhr in der Cafeteria des St. Michaelshauses statt. Hier werden alle Mitglieder der DJK über die Veranstaltungen, Zahlen und Umsätze innerhalb des letzten Jahres informiert. Neben Ehrungen mehrerer Mitglieder der DJK finden dieses Jahr erneut Neuwahlen statt. Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis zum 6. März an den Vorstand der DJK Dom Minden e.V., der Geschäftsstelle, zu richten. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen an der Jahreshauptversammlung teilzunehmen.



Erlebnis statt Ergebnis für Hobbyläufer

Am Samstag, 28. März startet der Dom-Land-Lauf der DJK Dom Minden. Nach dem Aussendungsgottesdienst im Dom, der um 8.30 Uhr beginnt, starten als Erstes die Walker/Nordic Walker um 9.30 Uhr vor dem Dom. Fünf Minuten später starten die Läufer und weitere fünf Minuten später die Radler (ab sechs Jahren, Helmpflicht). Die DJK Dom Minden freut sich auf weitere Läuferkreise, wie örtliche Vereine, Schulgruppen oder auch die privaten Hobbyläufer, die dazu herzlich eingeladen sind.

Der Dom-Land-Lauf führt entlang des Weserradweges zum Pfarrheim Petershagen-Lahde, Schulstraße und umfasst eine etwa 13 km autofreie Strecke. Unterwegs können sich die Teilnehmer mit Getränken an der Verpflegungsstation stärken. Mit einem Fastenessen und gemütlichem Beisammensein endet der gemeinsame Aktionstag in Lahde. Als Anmeldung gilt die Überweisung des Startgeldes auf das Konto der DJK Dom Minden; Konto-Nr.: 80 491 954; BLZ 490 501 01 IBAN: DE52 4905 0101 0080 4919 54; BIC: WELADED1MIN bei der Sparkasse Minden Lübbecke.



Bei Anmeldung bis zum 18. März zahlt eine Person acht Euro, eine Familie oder eine Gruppe (vier Personen) 22 Euro. Nach dem 18. März beträgt die Gebühr für eine Person zehn Euro, für Familien und Gruppen 25 Euro. Bitte überweisen Sie das Startgeld mit dem Kennzeichen NW (Walking/Nordic-Walking), L (Läufer) und R (Radler). Weitere Informationen auf www.djk-dom-minden.de

GESUND UND FIT -
WIR HELFEN MIT!

2 Mal in Minden **NORD** *Apotheke*

Apotheker Jörgen Happel e.K.

Nord-Apotheke

Marienstraße 130 - 32425 Minden
Tel.: 0571/64 60 55
Fax: 0571/64 60 562

Nord-Apotheke im Grillepark

Am Exerzierplatz 7 - 32423 Minden
Tel.: 0571/97 41 70
Fax: 0571/97 41 729

Internet: www.nord-apotheke-minden.de
E-Mail: j.happel@nord-apotheke-minden.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 8 - 20 Uhr & Sa: 8 - 16 Uhr

V. i. S. d. P.: Vorstand der DJK Dom Minden

Redaktion: Gabriele Jacob

DJK Dom Minden e. V.

Geschäftsstelle geöffnet: dienstags von 10 Uhr bis 11.30 Uhr und
donnerstags von 16.00 bis 17.30 Uhr

Kleiner Domhof 30, 32423 Minden * 0571/ 83764-122 *
www.DJK-Dom-Minden.de, info@djk-dom-minden.de



Team Sport.TEX Günter setzt sich beim Dreikönigs-Fußballturnier durch

Zum traditionellen Dreikönigsturnier der DJK Dom Minden trafen sich 10 Mannschaften Anfang Januar in der Sporthalle am Hahler Feld (Freiherr von Vincke Realschule). Dieses Turnier für Hobbymannschaften, Betriebssportgruppen und andere Vereinigungen konnte inzwischen erfreulicherweise zum 32. Mal ausgetragen werden und zählt sicherlich zu den ältesten seiner Art. Auch dieses Jahr gab es sehr spannende Spiele und knappe Resultate.



Gepfiffen von Michael Kelle als Schiedsrichter wurden zunächst in zwei Gruppen die Viertelfinalisten ausgespielt. Als guter Gastgeber konnten sich die wiederum mit drei Mannschaften angetretenen DJK-Teams schließlich mit einer Mannschaft für das Halbfinale qualifizieren und belegten mit einem Sieg gegen die „Phrasenschweine“ so einen hervorragenden dritten Platz. Ins Finale schaffte es das Team Sport.TEX Günter, das dieses Jahr zum ersten Mal antrat, sowie die Sieger des Dreikönigsturniers im vergangenen Jahr, die Ev. Jugend Lohfeld. Den Sieg des Turniers von Hobbyfußballern

im Jahr 2015 errang erneut nach einem knappen Elfmeterschießen das Team Sport.TEX Günter, das die Ev. Jugend Lohfeld mit 4:3 schlugen.

Als Organisator des diesjährigen Turniers hob sich Andreas Günter erstmals hervor. Eine sehr gelungene Veranstaltung mit tatkräftiger Unterstützung der Thekendamen Teresa Suwalski, Jasmin Czaja, Melanie Schwarze und Natascha Berg zeigte sich als gelungener Jahresauftakt der DJK Dom Minden. Als Vorsitzender der DJK überreichte Stephan Kurze am Ende des Turniers die Pokale und Geschenke an die erfolgreichen Kicker. Alle Spieler und die Zuschauer hatten ihren Spaß bei fairen und auf hohem sportlichem Niveau ausgetragenen Spielen und freuen sich auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr.

Bewegung, Sport und Spiel

Jeden Donnerstag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr wird in der Sporthalle der Domschule, Immanuelstr. 2 in Minden, gespielt, geklettert, gehüpft und balanciert. Kinder im Alter von vier bis sieben Jahren sind mit ihren Eltern eingeladen, sich gemeinsam zu bewegen und auf Entdeckungsreise zu gehen. Informationen erteilt die DJK-Geschäftsstelle, Tel.: 0571/83764-122. www.djk-dom-minden.de



Impuls des Monats März zur Fastenzeit:



Verzicht nimmt nicht.

Verzicht gibt.

Er gibt die unerschöpfliche Kraft des Einfachen.

Martin Heidegger

<http://www.fastenfueralle.com/zitate.html>

Geistliche Impulse für die Kinder- und Jugendarbeit

Im Januar veranstaltete die DJK Dom Minden einen Weiterbildungstag zum Thema „Geistliche Impulse / Gestaltung eines Morgenimpulses“. Zielgruppe waren die Leiterinnen und Leiter des Zeltlagererams, Erzieherinnen des St. Ansgarkindergartens und alle Interessierten. Zu Gast war die Dekanatsreferentin für Jugend und Familie, Dorina Fichte, die mit Unterstützung von Maren Gödde (Mitarbeiterin Jugendpastoral/Jugendarbeit im Erzbischöflichen Generalvikariat in Paderborn), Methoden zur Gestaltung einer Morgen-/Abendrunde vorstellte. Aufgebaut waren verschiedene Stationen zum Thema „Glück“. Jeder konnte bei meditativer Musik frei wählen, mit welcher Station er sich näher befassen wollte. Es bestand die Möglichkeit, einen Brief an sich selbst zu

verfassen, in dem man eine glückliche Erinnerung näher beschreiben sollte. An einer weiteren Station konnten



Station zum Thema Glück

sich die Teilnehmer einen Vers aus der Bibel zum Thema Glück aussuchen, der einen für die nächsten Stunden oder Tage begleiten sollte. Zum Abschluss wurden uns noch einige Spiele vorgestellt, die an manchen Stellen auch zum Nachdenken aufforderten. Der Tag war sehr ansprechend und hat mir viele neue Ideen mit auf den Weg gegeben.

Christopher Welslau

Familien in Bewegung

Piraten, Prinzessinnen und Marienkäfer beim Neujahrsturnen

Sich mal richtig austoben in der Halle – trotz winterlicher Kälte draußen – das ging beim diesjährigen Neujahrsturnen für die Jüngsten der DJK Dom Minden und des Pastoralverbundes Mindener Land.

Zur Eröffnung der Krabbelsaison 2015 trafen sich über 130 Kinder, Eltern und Großeltern im Otto-Michelsohn Sportzentrum. Das Motto „Minden-Helau! Ritter, Piraten, Prinzessinnen hereinspaziert!“ lies spannende und alberne Abenteuer erwarten.

Die Kinder wurden nicht enttäuscht. Birgit Sanftenberg, die für die Ausrichtung der



Aktion zuständig war, hatte die Sporthalle in ein riesiges Traumland zum Turnen verwandelt. Jede Menge Spaß und viel zu entdecken gab es für die Kinder. Auch den Eltern war es nicht langweilig. Manche tobten mit ihren Kindern über die aufgebauten Geräte - ein Highlight war der Kletterfelsen - manche unterhielten sich mit anderen Eltern.

Nach zwei Stunden hieß es abbauen und der Magen knurrte nach dem vielen Toben. Im Eingangsbereich waren schon die Tische aufgestellt und die Pizza geliefert. Jeder konnte so viel Pizza essen, wie er wollte. Dazu gab es Apfelschorle. Müde, satt und zufrieden traten alle den Heimweg an. Der Vorsitzende der DJK, Stephan Kurze, dankte Frau Sanftenberg und allen fleißigen Helfern. Die Fotogalerie steht online.

Veranstaltungsüberblick - März 2015

Fr.	13.03.2015	19:30-21:00	Jahreshauptversammlung DJK	St. Michaelshaus
Sa.	28.03.2015	08:30-13:00	Dom-Land-Lauf mit Kinderfahrradtour	Dom zu Minden